

# CÉDRIC DELALANDE

## UN PROFESSEUR AU GRAND CŒUR



Arrivé à Estaires en 2010, Cédric Delalande, 48 ans, est professeur d'EPS au lycée Saint-Jude à Armentières. Passionné de sport, et plus particulièrement de trail, il repousse chaque année ses limites en participant à des courses en montagne.

Le samedi 5 juillet, il s'est lancé dans un défi de taille : un trail de 55 km, cumulant 5 000 mètres de dénivelé positif autour de Saint-Gervais. Une course qu'il connaissait bien, puisqu'il y avait déjà pris part l'an dernier. Mais, en raison des conditions climatiques extrêmes, l'épreuve avait été interrompue. Animé par un esprit de revanche, il a tenu à boucler cette édition 2025.

Mais cette année, l'aventure sportive prenait un tout autre sens. Cédric a couru pour l'association « Zoé pour la vie », en hommage à Zoé, une de ses élèves de seconde qui a mis fin à ses jours en mars dernier. Grâce à cette course, il a récolté plus de 1 200 €. Une somme qui servira à financer un livre que les parents de Zoé souhaitent publier, pour raconter le vécu et les souffrances d'une adolescente avant qu'il ne soit trop tard. « C'était une course qui me touchait énormément. C'est la première fois que je suis confronté à une telle tragédie. Zoé était quelqu'un de très investi, toujours prête à aider les autres... J'ai voulu lui rendre hommage à ma manière », confie-t-il.

Pour celles et ceux qui souhaitent prolonger cet élan de solidarité, il est toujours possible de contribuer à la cagnotte en ligne, qui sera remise prochainement à l'association : « [https://www.leetchi.com/fr/c/courir-pour-zoe-1548524?utm\\_source=native&utm\\_medium=social\\_sharing](https://www.leetchi.com/fr/c/courir-pour-zoe-1548524?utm_source=native&utm_medium=social_sharing) »